

چگونه یک کد QR را اسکن کنم؟

اگر گوشی هوشمند دارید، می‌توانید به سادگی یکی از برنامه‌های رایگان «اسکنر بارکد» را دانلود کنید. مانند «Red Laser» یا «Bar-Code Scanner». این برنامه‌ها قادر به خواندن و رمزگشایی داده‌ها از یک کد QR هستند. می‌توانید با استفاده از دوربین گوشی، کد QR را اسکن کنید تا به صورت خودکار رمزگشایی شود.



کد پاسخ سریع (QRCode)

امسال در کتاب بعضی مطالب مجله، یک کد «پاسخ سریع» یا «QR» آمده است. برخواهد که برای این کد QR را در گوشی تلفن همراهتان فعال کنید و بعد روی کد نگه دارید تا بتوانید از فیلمها و مطالب بیشتر درباره آن مطلب مطلع شوید. بهمین سادگی. حالا احتمالاً سؤالتان این است که کد QR چیست و چگونه آن را بخوانیم؟

کد پاسخ سریع (QR) یا کد QR، نوعی بارکد دو بعدی است که می‌تواند با استفاده از گوشی‌های هوشمند و دستگاه‌های اختصاصی خوانده شود و به طور مستقیم به متن، ایمیل، وب سایت، شماره تلفن و... لینک می‌شود.

مرا به خاطرت نگهدار

چگونه با نرم افزار ممراهیز memrise فراموشی را فراموش کنید

با وجود این اما بزرگترین هدایه ممراهیز برای من چیز دیگری بود. اگر شما هم همانند من چپ دست باشید، حتماً از حافظه تصویری قوی برخوردارید؛ حافظه‌ای که با تکیه بر آن قدرت حافظه شما چندین برابر می‌شود. ممراهیز به شما امکان می‌دهد تا مواردی را که به سختی در خاطر باقی می‌مانند، به شیوه دیگری در حافظه تصویری خود ثبت کنید. در مواجهه با چنین مواردی شما می‌توانید از «mem» استفاده کنید. mem فایل‌های تصویری هستند که در به یاد آوردن مواردی که سعی در به خاطر سپردن آنها دارید، به شما کمک می‌کنند. برای مثال، فرض کنید می‌خواهید واژه «abroad» به معنای «خارج/بیرون» را حفظ کنید. با استفاده از تصویری از یک رودخانه که آب از آن خارج می‌شود، می‌توانید تا ابد این واژه را در حافظه خود ثبت کنید.

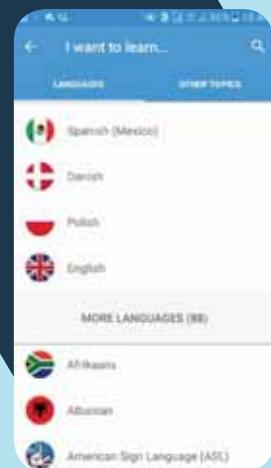
همه ما شنیده‌ایم که می‌گویند: «عصر، عصر فناوری است» و همه کمابیش با دنیای اینترنت و برنامه‌های گوشی‌های هوشمند درگیر شده‌ایم. اساس اکثر برنامه‌های رایج و پرطرفدار گوشی‌های تلفن همراه ایجاد سرگرمی است. اما در میان اینها چنین برنامه‌هایی می‌توان مواردی یافت که در عین حال که جنبه سرگرمی را برای کاربران خود حفظ کرده‌اند، از جنبه‌های آموزشی بالایی نیز برخوردارند. یکی از این برنامه‌ها ممراهیز (Memrise) نام دارد. برنامه‌ای که دست روی مشکل بزرگی گذاشته که همه ما به نوعی با آن دست و پنجه نرم کرده‌ایم.

هر لغت جدید مانند یک دانه است که با خواندن آن، در گذان حافظه شما کاشته می‌شود و با هر بار تکرار آن لغت و پاسخ صحیح به تست‌های آن، شما به این گذان نوبای خود آبی می‌دهید و پس از چند مرتبه آبیاری، گل شما شکوفا می‌شود! حالا باید برآسانس برنامه زمانی که به روش لایتنر طراحی شده است، گل‌های خود را آبیاری کنید تا باغی پر از گل داشته باشید. اگر با غیان خوبی باشید، به زودی باغ واژگان شما پریارتر خواهد شد.

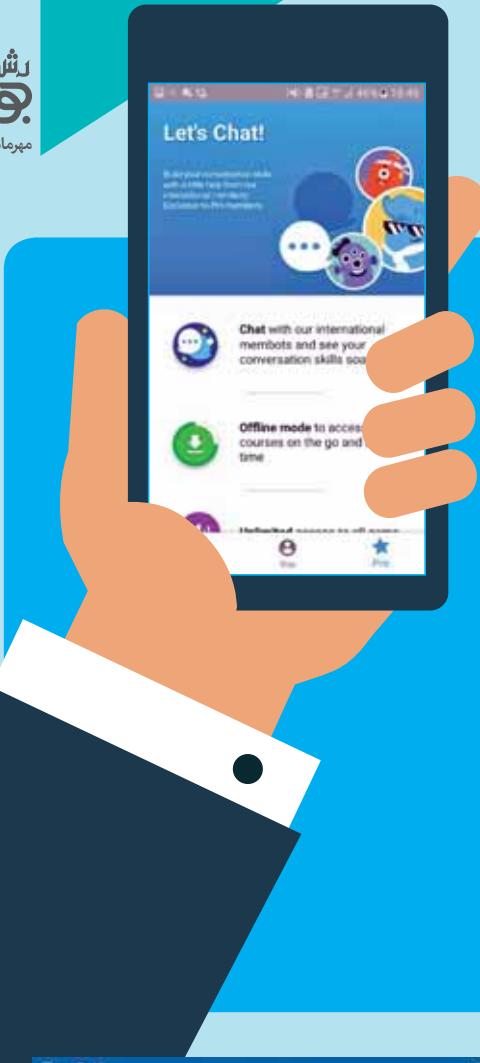
حفظ

کردن معنی واژگان، به یاد آوردن اینها و فرمول‌های ریاضی و فیزیک، و حتی به خاطر سپردن شماره‌های تلفن یا شماره‌های خاص دیگر، عذاب الیمنی بود که تا پیش از آشنایی با این برنامه هیچ نسخه‌ای برای غلبه بر آن جواب نمی‌داد!

مثلًاً فرض کنید می‌خواهیم واژگان زبان انگلیسی را فرا بگیریم. پس از ورود به این برنامه و ساختن پروفایل کاربری خود، یکی از هزاران دوره آماده در این مجموعه را انتخاب و مطالعه را آغاز می‌کنید. در ممراهیز می‌توانید هزاران دوره آموزشی آماده به صورت رایگان پیدا کنید که همگی توسط افرادی از سراسر جهان ساخته شده‌اند و یا دوره اختصاصی خود را به سادگی طراحی کنید. مثلًاً دوره‌ای برای به خاطر سپردن فرمول‌های درس فیزیک، کمک بزرگی به پیشرفت شما در این درس خواهد کرد.



نرم افزار Memrise را می‌توانید
از کافه، بازار یا اپ استور
به صورت رایگان دانلود کنید:



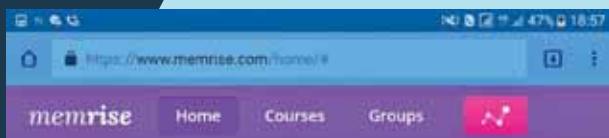
این تمام ماجرا نیست و اگر به یادگیری خود ادامه دهید، پاداش بیشتری کسب خواهد کرد.

همان‌طور که اشاره شد، هزاران دوره آموزشی در زمینه‌های گوناگون در این مجموعه موجودند. هریک از این دوره‌ها از درس‌های متنوع تشکیل شده‌اند. با آغاز هر دوره شما وارد سفینه‌ای می‌شوید که به دنبال تखیر سیارات متفاوت در فضاست! با تکمیل هریک از درس‌های این دوره سفینه‌شما در فضا پیش می‌رود و سیارات جدیدتری کشف خواهد کرد.

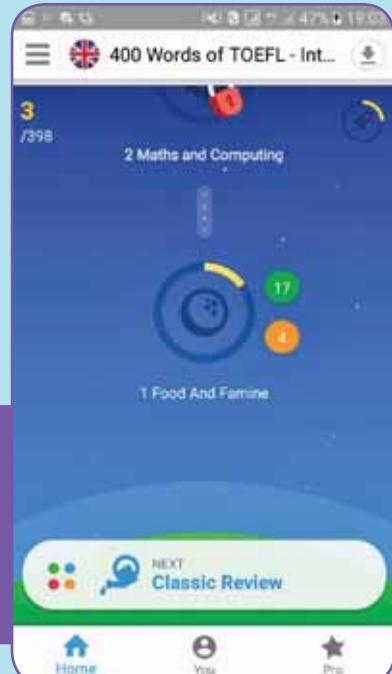
اگر تا اینجای ماجرا زیاد جذبات نکرده‌اید، باید به سراغ جنبه رقابتی این بازی و لیگ قهرمانی آن برویدا بله لیگ قهرمانی مشکل از دوستان شما و میلیون‌ها فرد دیگر از سراسر جهان که در حال مطالعه دوره‌ای مشترک با شما هستند.

در ممایز شما هرچه دانه بیشتری بکارید و بیشتر آبیاری کنید، امتیازات بیشتری کسب خواهید کرد. امتیازاتی که در جدول رقابتی ثبت می‌شوند و شما اگر با سایر دوستان ممایزی خود همراه شوید، می‌توانید امتیازات خود را با امتیازات آنان مقایسه کنید و بکوشید که همیشه در صدر این جدول باقی بمانید و قهرمان حافظه شوید!

تمامی این موارد که در شیوه‌های نوین آموزشی با عنوان «گیمیفیکیشن» (gamification) یا «بازی‌سازی» از آن‌ها نام برده می‌شود، تلاش می‌کنند فرایند خشک حفظ کردن را به یک بازی و مسابقه جذاب تبدیل کنند.



برای استفاده از این برنامه هیجان‌انگیز حتماً نیاز نیست که گوشی هوشمند داشته باشید. با مراجعت به وب‌سایت «memrise.com» می‌توانید به صورت آنلاین از تمام این امکانات بهره‌مند شوید و فرایند حفظ کردن را به جالب‌ترین تجربه روزانه خود تبدیل کنید.



ممایز با تکیه بر «روش تکرار لایتنر» که یک الگوی اثبات شده برای به خاطر سپردن محفوظات در مغز انسان است و با بهره‌گیری از سیستم پاداش و امتیاز، نه تنها حفظ کردن را به فرایندی قاعده‌مند و ساده تبدیل می‌کند، بلکه شما را به مطالعه و حفظ کردن بیشتر نیز ترغیب می‌کند.



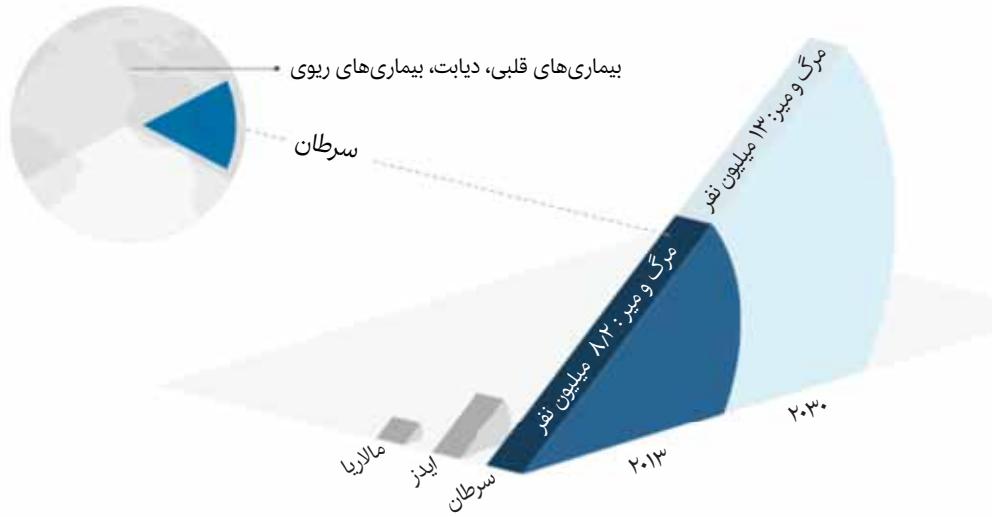
رشدگران
در شبکه‌های
اجتماعی:

از سرطان فاصله بگیرید

پیشروفت‌های چشمگیر پزشکی نقش بزرگی در کاهش مرگ‌ومیر ناشی از بیماری و سکته قلبی داشته‌اند، اما چنین امری در مورد سرطان هنوز محقق نشده است. هر سال بیش از هشت میلیون نفر در سراسر جهان بر اثر سرطان فوت می‌کنند. می‌توان با حمایت‌ها و سرمایه‌گذاری‌های دولتی در برنامه‌های پیشگیری، تشخیص و درمان، سهم زیادی از این آمار را کاهش داد. نیاز مبremی به فعالیت در زمینه آگاهی دهی در مورد سرطان، رفع تصورات غلط و توسعه راهبرد قابل اجرا برای معرفی این بیماری وجود دارد.

هزینه‌های جهانی سرطان

کل مرگ و میر مربوط به بیماری‌های غیر واگیردار



موارد جدید ابتلا و هزینه‌های تحمیلی آن‌ها



مقدار ابتلای سالیانه افراد به سرطان، برابر با کل جمعیت کنونی کشور استرالیا است.

آیا اضافه وزن داری؟

شاخص توده بدن (BMI) را برای خودت محاسبه کن.

$$BMI = \frac{\text{وزن(کیلوگرم)}}{\text{قد(متر)} \times \text{قد(متر)}}$$

کمبود وزن	کمتر از ۱۸/۵
عادی	۱۸/۵-۲۴/۹
اضافه وزن	۲۵-۲۹/۹
چاقی	بیشتر از ۳۰



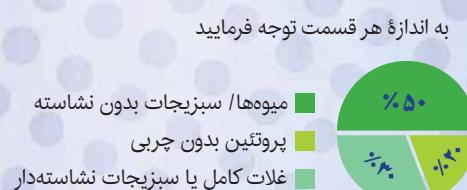
وزن بدن و خطر ابتلا به سرطان

درصد جمعیت کودکان و افراد بالغ دارای اضافه وزن یا چاق در طول چند دهه گذشته در کل جهان سیری صعودی داشته است. مطالعات نشان می‌دهند این افزایش وزن مستقیماً همراه با افزایش خطر ابتلا به انواع خاصی از سرطان است.

حذف ۵۰۰ کالری مصرفی در روز = کاهش تقریبی ۴۵۰ گرم در هفته

سعی کنید...

کالری‌های مصرفی را کاهش دهید.



غذاهای نامناسب کمتر... میوه و سبزیجات بیشتر



○ میوه‌ها ○ سبزیجات



○ قندهای افزوده شده ○ کیک، کلوچه، نان
○ غذاهای سرخ شده



کالری‌های را که می‌سوزانید، افزایش دهید.

از نظر فیزیکی بیشتر فعال شوید.



سبک زندگی با تحرک کم را محدود کنید.



○ سرگرمی‌های بدون نیاز به فعالیت‌های بدنی
○ نشستن ○ خوابیدن



○ ورزش کردن ○ پیاده روی یا دویدن
○ دیگر فعالیت‌های بدنی

ربات خدمت‌گزار

ربات «پپر» (pepper) رباتی به فرم انسان است که البته روی چرخ حرکت می‌کند. قابلیت تشخیص چهره، تشخیص حالتهای روحی از روی چهره افراد، گفت‌و‌گو کردن و پاسخ دادن به سوال‌های افراد (البته به صورت محدود) و زیبایی ظاهری آن، همه و همه این ربات را به یک ربات مناسب برای خانه‌ها، نمایشگاه‌ها، مراکز اداری، مدرسه‌ها و... تبدیل کرده است.

لیگ ربات خانگی

یکی از لیگ‌هایی که از سال ۲۰۰۷ به «مسابقات جهانی روبکاپ» اضافه شده، لیگ ربات خانگی است. در این لیگ می‌کوشند رباتی بسازند که بتواند بهطور هوشمند کارهای منزل را اداره کند. این ربات‌ها باید بتوانند با افراد خانه گفت‌و‌گو کنند و از این لحظه، توانایی گفتن و شنیدن از بخش‌های دارای اهمیت در این وسایل است.

۳

موفقیت این ربات در حدی بود که از آن در برخی از نمایشگاه‌ها، شرکت‌ها، مراکز درمانی، مدرسه‌ها و... تا به حال استفاده شده است. در جدیدترین کاربرد این سیستم شاهد استفاده از دو ربات پیر در بیمارستان‌های کشور بلژیک برای استفاده در بخش کودکان، و همچنین به عنوان راهنمای بیماران برای رفتن به بخش‌های مورد نظر بودیم. این ربات‌ها در مراحل اول استفاده خود موجب ایجاد رضایت برای کارکنان بیمارستان و همچنین ایجاد شرایطی جذاب برای بیماران شدند.



۱

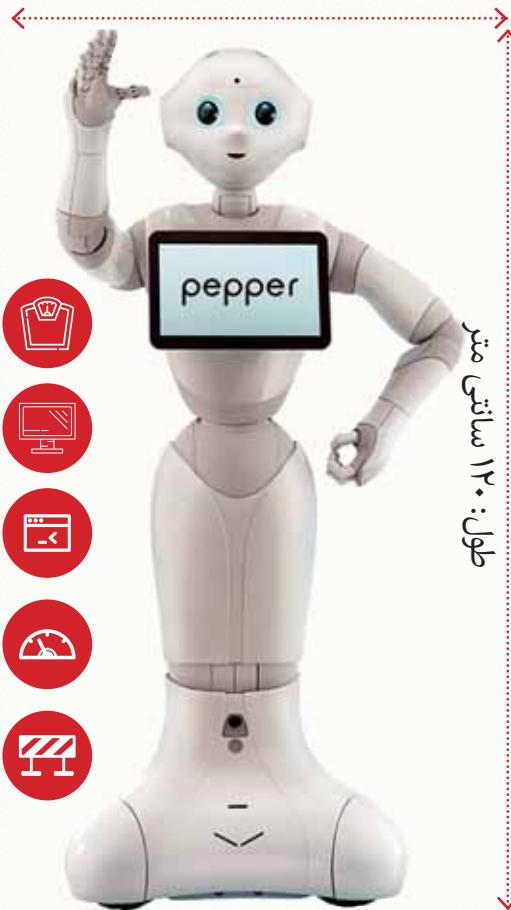
قرار است این ربات‌ها در آینده ابزاری هوشمند برای کمک به افراد کم‌توان و همچنین افرادی باشند که مشغله کاری بالایی دارند. از سال ۲۰۰۷ تاکنون ربات‌های بسیاری به این منظور برای مسابقه و یا نمایش ساخته شده‌اند. اما پیر به نوعی اولین ربات تجاری شده در این بخش است که به صورت تولید انبوه در اختیار علاقمندان قرار گرفته است.

۲

چهره جذاب، قابلیت آموزش پذیری، و هوش مصنوعی بالا بخشی از ویژگی‌هایی است که این ربات را معجوب کرده است. این ربات با استفاده از بازوها یا همان دستهای خود، قابلیت جابه‌جایی، برواشتن و گذاشتن وسایل سبکی مانند یک لیوان آب، گوشی تلفن همراه و... را دارد و با توجه به توانایی حرکت دستهای رباتیکش می‌تواند درهای اتاق‌ها و یا در یخچال را باز کند و بیندد.



پهنا: ۴۲/۵ سانتی متر
عرض: ۴۸/۵ سانتی متر



۴

در سال جاری در دو مدرسه کشور سنگاپور دو مدل از این ربات‌ها که ساخت شرکت «الدبران» در کشور فرانسه هستند، به عنوان کمک معلم برای تدریس بهتر علوم در مدرسه مورد استفاده قرار گرفتند که هیجان و شادی دانش‌آموزان و بالا رفتن سطح فراگیری با هم بازی شدن با این ربات هوشمند از نتایج اولیه استفاده از آن اعلام شد.



۵

این ربات بر حسب مدل حسگرهایی که دارد و سطح هوشمندی، از ۲ تا ۳۴ هزار دلار قیمت دارد و با دارا بودن قابلیت‌های شنوایی و بینایی، قدرت صحبت کردن و همچنین انواع حسگرهای تشخیص موائع و افراد، از انسان نمایان هوشمند و با قدرت عملیاتی بالا به حساب می‌آید.



۶

«تعامل انسان و ربات» (HUMAN ROBOT INTERACTION) از شاخه‌های مهم تحقیقاتی در سال‌های اخیر و در میان محققان رباتیک است.



۷



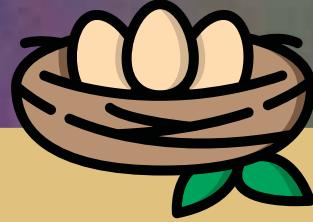
حدود یک سال بعد از رونمایی این مدل ربات انسان‌نما، نمایشگاه‌های بسیاری از خدمات آن بهره برده‌اند و قابلیت‌های آن‌ها موجب جذب مخاطبان و بالا رفتن قدرت انجام کارها برای صاحبان این ربات‌ها شده است.



تهدیدها

- زندگیری توسط انسان برای پرورش (به خصوص فروش به بعضی شیخنشین‌های حوزه خلیج فارس);
- سمپاشی مزارع کشاورزی؛
- شکاری رویه طعمه‌های این پرنده؛
- تخریب زیستگاه‌های آن توسط انسان؛
- ...

سرعت
۳۸۰ کیلومتر بر ساعت



مشخصات لانه

لانه خود را روی لبه صخره‌های بلند و روی شاخه‌های درختان (که شاید لانه قدیمی پرنده‌های دیگر است) می‌سازد.

تخمها

معمولًاً چهار تخم می‌گذارد، اما بین سه تا شش عدد هم دیده شده است. اندازه تخمهای ۴۱ در ۴۵ میلی‌متر است و در روزهای متولی گذاشته می‌شود.

زادآوری

هم پدر و هم مادر روی تخمهای خوابند، اما بیشتر مادر این کار را می‌کند. ۲۸ روز طول می‌کشد تا جوجه‌ها از تخم بیرون بیایند. از ۱۴ تا ۳۰ روزگی پر درمی‌آورند و در ۴۰ تا ۴۵ روزگی قادر به پروازند. جوجه‌ها ۴۰ تا ۴۵ روز بعد از اولین پرواز دور و بر لانه خود می‌مانند.

زیستگاه

در مناطق نیمه بیابانی، تپه ماهورها، مناطق باز کم درخت و محیط‌های کوهستانی زندگی می‌کند. در پاییز و زمستان به شهرها هم می‌آید.

مهاجرت

بالغترها معمولًاً مهاجرت طولانی نمی‌کنند، اما جوان‌ها ممکن است از آسیای میانه تا آفریقا پرواز کنند که می‌شود حدود ۲۰ هزار کیلومتر.



کجا هستند؟

در چین و کشورهای آسیای میانه تا ایران و کشورهای حوزه خلیج فارس و از کشورهای دریای مدیترانه و شرق اروپا تا شرق و شمال آفریقا حضور دارند. رنگ زرد جایی است که تخمدانی می‌کنند. رنگ آبی یعنی پاییز و زمستان آنجا هستند. و رنگ سبز یعنی آنجا همیشه حضور دارند.



بالابان‌ها به صورت دائمی از شمال شرق ایران، رشته‌کوه‌های البرز تا آذربایجان غربی و رشته‌کوه‌های زاگرس حضور دارند و در فصل پاییز و زمستان با آمدن جمیعت مهاجر، تقریباً در همه‌جای ایران بالابان داریم.

بالابان

آرام از آن ابر سفید هم که گذشتید، خودتان را سوار بر جریان هوای بعدی می کنید تا توانید ارتفاع کم کنید. سرتان مدام می جند، چون با چشمانتان روی زمین این طرف و آن طرف را نگاه می کنید تا بالاخره جنبدهای حرکتی کند. آهان! آنجا چیزی تکان خورد. دور می زنید تا بیشتر برسی کنید... بله درست است. خوب که بالای سر طعمه بودید، بالهایتان را جمع می کنید و شیرجه می زنید به سمتش. اما همیشه شما برند نیستید. طعمه خیلی به لانه اش نزدیک بود و توانست سریع بدد درون لانه...

نگهبان آسمان

بالابان، چرخ، چرخ یا صقر پرندهای است از خانواده‌ی شاهین‌ها که البته جزو بزرگترین آن‌ها هم هست. او هم سرعتش زیاد است و هم چشمانش خیلی خوب می‌بیند. ما شغل‌های متفاوتی را می‌شناسیم که انتهاش با کلمه‌ی بان همراه است. مانند نگهبان، باغبان، محیط‌بان، جنگل‌بان، ساریان و... . قدیمی‌ها هم اسم این پرنده را بالابان گذاشته‌اند یعنی کسی که از آن بالا مواظب همه چیز است.



بینایی

حدود هشت برابر انسان (یعنی طعمه را از حدود سه کیلومتری می‌بیند)

شکار

غالباً روی زمین شکار می‌کند. برای گرفتن طعمه، در ارتفاع کم و نزدیک به زمین پرواز می‌کند و به سرعت خود را به طعمه می‌رساند. در زمستان بسیار دیده می‌شود، طعمه بسیاری از پرندهای شکاری (دلیجه، قرقی، کورکورسیا، سارگله پابلند و...) دیگر را می‌دزد.

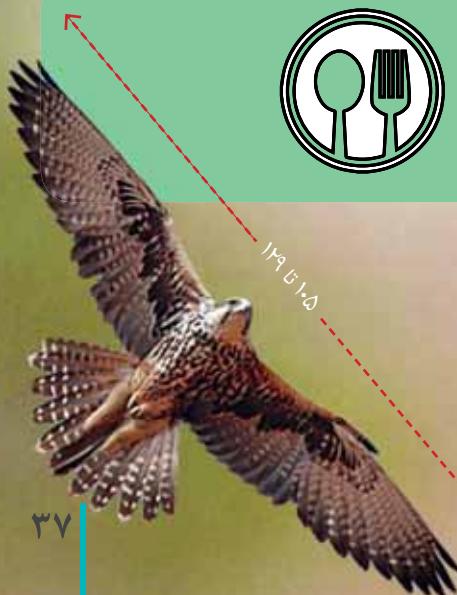
تغذیه

حشره‌خورها، سنجاق‌ها، جرد، جربیل، پایکا، خرگوش، هوبره، اردک، کبوتر و...



اندازه

طول بدنش ۴۷ تا ۵۵ سانتی‌متر و از نوک یک بال تا نوک بال دیگر ۱۰۵ تا ۱۲۹ سانتی‌متر است. وزن نرها ۷۷۵ و وزن ماده‌ها ۱۰۵۰ گرم است.





تصویری که فضایمای
«کاسینی» از سیاره زحل
گرفته است.

شبیه‌سازی میکروسکوپی از
سیاره زحل، به وسیله شوک
الکتریکی به قطرات مایع.



نظراتتان را
برای ما پیامک کنید:

۳۰۰۰۸۹۹۵۱۹